

Dne 24. 3. 1913 se konal mezinárodní závod v běhu na lyžích. Při tomto závodě zahynuli dva čeští závodníci – Václav Vrbata a Bohumil Hanč. V tomto úkolu se vydáme částečně po trase tohoto závodu.

Cesta začíná u Vrbatovy boudy na Zlatém návrší, kam se můžete dostat kyvadlovou dopravou z Horních Míseček (pozor, nachází se zde placené parkoviště). Odtud se vydáte směrem k Labské boudě (červená turistická trasa) okolo Hančova pomníku a Pančavského vodopádu. Pokračujte k prameni Labe, přes Labskou louku a přes rozcestí U Čtyř pánů až na Růženčiny zahrádky. Přes Harrachovy kameny, okolo mohyly Hanče a Vrbaty, se vraťte zpět na Zlaté Návrší.

Nezapomeňte, že na horách se může změnit počasí během pár chvil. Pořádně dopředu prozkoumejte počasí a buďte připraveni jak na déšť, tak na sluníčko. Když budete mít štěstí, uvidíte po cestě také naší nejvyšší horu. ☺

- **Pomůcky:** fotoaparát/mobilní telefon, internet
- [Odkaz na mapu](#)
- [Odkaz na jízdní řád kyvadlové dopravy](#)

FORMULACE ÚKOLU:

- a) Udělejte fotografii Labského dolu směrem od Hančova pomníku (pomník by měl být na fotografii).
- b) Vyfoťte Pančavský vodopád.
- c) V Labské boudě se můžete občerstvit borůvkovým koláčem ☺ (nepovinné)
- d) Vyfoťte se u erbů, které se nachází u pramene Labe.
- e) Jaké vzácné zvíře žije v Růženčiných zahrádkách (pozorně sleduj cedule okolo)?
- f) Vyfoťte se od Harrachových kamenů s Kotletem.
- g) Vyfoťte se s mohylou Hanče a Vrbaty.
- h) Po cestě vyfoťte vše, co se vám bude líbit.
- i) Ze všech fotek vytvořte koláž, kterou nám zašlete.
- j) Zjistěte příběh Hanče a Vrbaty a v pár větách nám ho popište (doporučujeme se podívat na film Synové hor).

Pokud Vám tento výlet připadá moc krátký, doporučujeme se vydat z Labské boudy nahoru na Sněžné jámy.

Oblast kolem podkrkonošských Hořic se bezesporu řadí mezi ty nejpůvabnější kouty naší země. Mírně zvlněná krajina plná lesů, romantických skal, roklí a rybníků je jako stvořená k procházkám či projížďkám na kole. Místní městečka a vesnice jsou navíc spojena se zajímavými postavami naší historie. Nachází se tu například rodiště Karla Jaromíra Erbena nebo Karla Václava Raise, v kraji působili i další umělci - sochaři Kafka a Šaloun, malíři Petr Maixner s Karlem Šťastným a další. Zdejší kraj je vyšperkován řadou zajímavých staveb rozličných stavebních slohů. Na své si zde ale přijdou i ti, které historie a umění příliš neoslovuje. Je všeobecně známo, že Hořice a jejich okolí jsou spojeny s výrobou několika tradičních a oblíbených cukrovinek. Pojďme se tedy pokusit přednosti Hořicka propojit do jednoho neobvyklého "sladkého putování".

<https://mapy.cz/turisticka?x=15.6291560&y=50.3931001&z=13&l=0>

➤ **Pomůcky:** mapa, fotoaparát/mobilní telefon, (kolo)

FORMULACE ÚKOLU:

- Naplánujte pěší/cyklistický výlet, v němž propojíte 3 městečka regionu: Hořice, Miletín a Lázně Bělohrad.
- Mapu s trasou vašeho výletu nám pošlete.
- Cestu si rozvrhněte tak, abyste na ní mohli splnit tyto 3 sladké sady úkolů:

1. Hořické trubičky:

- pořídte si místní specialitu - pravé hořické trubičky
- navštivte místní sochařský park U sv. Gotharda
- dejte si trubičku u nejzajímavější sochy, kterou tu najdete, a při mlsání se vyfoťte
- zjistěte, co mají Hořice společného se sochami a sochařstvím

2. Miletínské modlitbičky

- zakupte si místní specialitu - tzv. miletínské modlitbičky
- navštivte areál bývalých Svatojánských lázní u Miletína
- dejte si modlitbičku u léčivého pramene poblíž kaple sv. Jana Nepomuckého a při mlsání se vyfoťte
- zjistěte, kdy byly lázně založeny + jakým způsobem a co si zde lidé léčili

3. Bělohradské lázeňské oplatky

- sežeňte si místní specialitu - tradiční lázeňské oplatky
- navštivte kostel sv. Petra a Pavla v nedalekých Byšičkách
- dejte si oplatku na místě, kde naleznete nejkrásnější výhled na kostelík, a při mlsání se vyfoťte
- zjistěte, co mají Byšičky společného s K. J. Erbenem a jeho Kyticí

Jedním výletem za humna zvládnete neuvěřitelné! Vodní plocha s ostrovem, technická památka okresu Chrudim vystavěná mezi lety 1924 - 1934, území výskytu jedovatého obojživelníka a tři zříceniny, z toho dvě vzdálené od sebe pouhých cca 550 m a dvě cca 9 km chůzí!

- **Pomůcky:** fotoaparát/mobilní telefon, mapa

FORMULACE ÚKOLU:

- a) Dle indicií v popisu úkolu najděte a navštivte zmiňované záhadné tři zříceniny.
- b) Napište názvy hledaných zřícenin.
- c) Na všech třech místech se vyfoťte.
- d) Všechna tři selfie „já a zřícenina“ zašlete jako řešení tohoto úkolu.
- e) Uveďte, jak se nazývá území, kde se vyskytuje onen obojživelník i jméno onoho rybníka. ;-)

Severozápadně od města Holice se nachází obec Vysoké Chvojno. Přestože se jedná o poměrně malou obec, kde žije něco málo přes 400 obyvatel, můžeme zde objevit spoustu zajímavostí. Kromě těch, které uvidíte při plnění úkolu, se zde také nachází PR Buky (mezi Vysokým Chvojnem a Albrechticemi) patřící mezi nejstarší rezervace v Čechách. Na tomto zákonem chráněném území je již od roku 1884 zakázána těžba, a proto se zde dodnes dochoval bukový prales, ve kterém je stáří některých stromů odhadováno na 400 let.

[Odkaz na mapu obce](#)

➤ **Pomůcky:** fotoaparát/mobilní telefon, internet

FORMULACE ÚKOLU:

- a) Najdi v obci výběh s bizony a vyfoť se s minimálně jedním z nich.
- b) Na území jakého světadílu bizoni žijí ve volné přírodě a jak se tam nazývá typ krajiny, ve které žijí?
- c) V jiné části obce se nachází zookoutek, ve kterém můžete spatřit několik druhů zvířat. Vyfoť a urči aspoň 3 druhy.
- d) Nedaleko zookoutku se nachází arboretum. Co je to arboretum? Kdy a proč zde bylo založeno?
- e) Projděte se areálem arboreta a pokuste se najít aspoň 3 zdejších nejvýznamnějších dřevin: pazerav sbíhavý, smrk strukovitý, jalovec kanadský, borovice Jeffreyova, jeřáb prostřední, jeřáb břek, liliovník tulipánokvětý. Se stromy se vyfoťte, fota pojmenujte a zjistěte, odkud vyfocené druhy stromů pochází.

Navštivte Peklo, malou osadu v malebném údolí řeky Olešenky nedaleko Nového Města nad Metují. Setkáte se tam se stopami dvou velikánů rozdílných profesí. Jeden byl architekt a druhý spisovatel Alois Jirásek. Svačinu si k pekelníkům brát nemusíte, výborně tam vaří;-)

➤ **Pomůcky:** fotoaparát, Internet

FORMULACE ÚKOLU:

- a) Projděte se údolím řeky Metuje od Bartoňovy útulny směrem k Novému Městu nad Metují přes Přibyslav zpět nebo údolím řeky Olešenky přes Sendraž zpět.
- b) Vyfoťte se s dřevěným čertiskem jako důkaz návštěvy Pekla.
- c) Výlet zaznamenejte do aplikace pohybu a zašlete jeho záznam.
- d) Napište, jakou stopu na místě zanechal Alois Jirásek.
- e) Napište jméno architekta, podle jehož návrhu byla útulna postavena a uveďte, které další dvě stavby např. navrhl + kde se nacházejí.

V jižní části CHKO Železné hory se nedaleko města Chotěboř nachází Přírodní rezervace Údolí Doubravy. Jedná se o úzké strmé údolí, které zde řeka v minulosti vyhloubila do tvrdého rulového podloží. Dnes zde můžeme obdivovat nejenom geomorfologické tvary vytvořené řekou, jako jsou např. obří hrnce či peřeje, ale zdejší rezervace je rovněž bohatá na chráněné a vzácné druhy rostlin a živočichů. V této malebné krajině na vás čeká turisticky středně náročná trasa, na které byla vybudována naučná stezka o délce 4,5 km s 11 zastaveními.

[Odkaz na mapu naučné stezky](#)

- **Pomůcky:** fotoaparát/mobilní telefon, internet

FORMULACE ÚKOLU:

- a) Projdi naučnou stezku Údolím Doubravy, která se nachází mezi Chotěboří a Bílkem. Vše doporučí jet jednu cestu vlakem/autobusem, abyste se nemuseli vracet stejnou cestou.
- b) Vyfoť se po cestě s vodopádem v soutěsce Koryto, se železničním mostem přes řeku Doubravu a s nějakým dalším zajímavým objektem dle tvého výběru.
- c) Během cesty vylez na minimálně jednu vyhlídku (Čertův stolek nebo u zříceniny hradu Sokolov) a vyfoť se na ni.
- d) Co je to kamenné moře a jak vzniklo?
- e) Do jaké řeky a kde se vlévá Doubrava? Jedná se pravostranný nebo levostranný přítok?
- f) Z informačních tabulí, které se na stezce nachází, zjisti 3 živočichy, kteří se v přírodní rezervaci vyskytují.

Tyto dvě postavy z Vánočních pohádek mají jednu věc společnou – zámek, kde se tyto pohádky natáčely.

Dáme Vám ještě jednu nápovědu: U tohoto zámku se nachází také obora s bílými jeleny, zoo koutkem a záchrannou stanicí.

V zámecké oboře se o víkendech koná v 12:00 a 15:30 krmení bílých jelenů a přehlídka dravců ☺ (Tip na dárek: Koupení zážitku v oboře, kde vás provedou po celé záchranné stanici, budete mít možnost krmit zvířátka a na ruku se vám dostane i některý z dravců).

- **Pomůcky:** fotoaparát/mobilní telefon, mapy

FORMULACE ÚKOLU:

- a) Napište, o jaký zámek se jedná.
- b) Vyfoťte se se zámekem (pošlete fotku).
- c) Vydejte se na výlet do zámecké obory (vstupné: 50/40 Kč) – napište názvy deseti zvířat, která se v oboře nachází (alespoň 5 musí být ptáci).

Pokud se z Přelouče vydáte do našich nejvyšších hor, pravděpodobně budete projíždět městem Jilemnice.



Jilemnice je centrem západních Krkonoš. První zmínky o osadě Jilemnice jsou již z první poloviny 14. století. V roce 1894 zde byl založen první český lyžařský spolek.

- **Pomůcky:** fotoaparát/mobilní telefon, internet, mapa
- [Odkaz na mapu](#)

FORMULACE ÚKOLU:

- a) Výlet začněte na jednom z Jilemnických náměstí – vydejte se do Zvědavé uličky, pořídte její fotografii – proč se tato ulice takto nazývá a co je na ní zajímavého?
- b) Dále se vydejte k Jilemnickému zámku – se zámekem se vyfoťte. Co se zde dnes nachází?
- c) V zimě se na Masarykově náměstí nachází jedna dominanta Krkonoš, na kterou se lidé jezdí rádi podívat. Co je to?

Možná jste už slyšeli o aplikaci Pomáhej pohybem. Jedná se o aplikaci, která vám měří vaši sportovní aktivitu, za kterou následně dostanete body, které můžete darovat na vybraný dobročinný projekt. Nadace ČEZ poté za tyto body vyplatí daným projektům peníze.

- **Pomůcky:** telefon, aplikace Pomáhej pohybem
- [Pomáhej pohybem](#)

FORMULACE ÚKOLU:

- a) Stáhněte si do svého mobilního telefonu aplikaci „Pomáhej pohybem“.
- b) Zaznamenávejte svůj pohyb pomocí této aplikace a darujte body na vámi vybraný projekt.
- c) Na konci měsíce nám pošlete screen vašich darovaných bodů.

Tuto aplikaci můžete samozřejmě využívat i nadále. Není nic jednoduššího než pomocí krátké procházky pomoci lidem, kteří to potřebují. 😊

Chvaletice jsou bývalé hornické město, těžil se zde například pyrit nebo se zde nachází manganová ložiska. Nachází se na úpatí Chvaletické pahorkatiny, která je součástí Železných hor.

- **Pomůcky:** fotoaparát/mobilní telefon
- [Odkaz na mapu](#)

FORMULACE ÚKOLU:

- a) Udělejte si výlet na Chvaletickou vyhlídku (POZOR!!! Je důležité jet sem za hezkého počasí ☺).
- b) Udělejte panoramatickou fotku výhledu a tuto fotku nám zašlete.
- c) Napište 5 význačných bodů, které můžete z vyhlídky vidět.

V posledním kole nám napište hodnocení v českém jazyce. Tentokrát budete psát dva odstavce. V prvním shrnete měsíc květen a v druhém nám napište celkové hodnocení závodu – co se vám líbilo, co se nelíbilo a co byste případně změnili.

➤ **Pomůcky:** hlava

FORMULACE ÚKOLU:

- a) Napište ve Wordu hodnocení uplynulého kola a celého závodu v českém jazyce.
- b) Každý odstavec rozsah 150–200 slov.
- c) Hodnocení prosím pište sami.
- d) Pište o všem, co vás napadne (a je to spojeno s naším závodem) – co vás bavilo nejvíce, co vás nebavilo, jakým způsobem jste se na určená místa dopravovali, kdo vám s plněním úkolů pomáhal a podobně.
- e) Tento úkol splňte na konci měsíce (nejdříve 5 dní před koncem měsíce) a odešlete ke kontrole nejpozději poslední den v měsíci.